

**Durée**

De 4 à 7 heures

**Lieu**

Intra

**Groupe**

De 2 à 10 personnes

**Tarif**

Sur devis

**■ Prérequis**

Aucun

**■ Public concerné**

Salariés professionnels de la petite enfance, qui ont, dans leur activité, une part importante d'activité ou de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, postures de travail prolongées, aide au repas et aux déplacements des enfants de la naissance à 6 ans.

**■ Objectifs de la formation**

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels à leur poste de travail
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques

**■ Compétences visées**

- Les accidents du travail et maladies professionnelles liées à l'activité physique chez les professionnels de la petite enfance
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Identification du mécanisme d'apparition des pathologies articulaires et du dos
- Le mobilier ergonomique adapté à l'autonomie de l'enfant et aux professionnels de la petite enfance
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort sur postures et ports de charges inertes
- Les principes de sécurité physique et d'économie d'effort lors de l'aide aux enfants :
  - Au sol : s'asseoir, jouer, se relever avec un enfant, le soulever, le déposer
  - Porter un enfant
  - Les bonnes postures pour l'aide au repas
  - Les bonnes postures pour la toilette, le change
  - Poser ou sortir un enfant d'un lit
  - Autres postures en fonction des habitudes des professionnels

**■ Méthodes pédagogiques**Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Possibilité de mises en situations *in situ*

**FORMATION AUX GESTES ET POSTURES SÉCURITAIRES  
POUR LES PROFESSIONNELS DE LA PETITE ENFANCE****■ Moyens pédagogiques**

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- Lit parapluie
- Poussette

**A mettre à disposition si besoin :**

Chaise haute  
Transat  
Table à langer

**■ Organisation de la formation**

De 4 à 7 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'établissement

**■ Modalités d'évaluation**

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en pratique gestuelles

**■ Sanction**

Attestation de fin de formation

**■ Modalités et délais d'accès**

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

**■ Maintien et actualisation des compétences**

A définir

**■ Formation accessible aux personnes handicapées**

Non

**■ Qualification des formateurs**

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires auprès des enfants jusqu'à 3 ans

Programme conforme aux exigences du Code du Travail - Art.R4541-1 à R4541-10

**Nous contacter**

CROIX BLANCHE PREVENTION  
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille  
Tél : 09 78 08 25 15 – www.croixblanche prevention.com