



**Durée**  
35 heures



**Lieu**  
Intra/Inter



**Groupe**  
De 2 à 10 personnes



**Tarif**  
Sur devis

### ■ Prérequis

- Personnel ayant déjà bénéficié de formation en gestes et postures sécuritaires au travail
- Ou :
- Être formateur

### ■ Public concerné

- Personnel interne à l'établissement visant à devenir référent manutention au sein de son établissement.
- Formateurs ayant déjà une qualification en pédagogie et animation de formations

### ■ Objectifs de la formation

- Identifier le rôle du formateur et les connaissances en biomécanique et anatomie, en pédagogie, utiles à l'animation d'une formation gestes et postures afin de prévenir des risques physiques de l'activité professionnelle ;

### ■ Compétences visées

Animer une formation

- Rôle du formateur ;
- Choisir les méthodes pédagogiques ;
- Identifier les étapes d'une action de formation en formation d'adulte ;
- La pédagogie par l'action.

Positionner sa formation dans la démarche de l'établissement :

- Les enjeux de la prévention des accidents du travail et troubles musculosquelettiques
- Les principales atteintes physiques dues au travail : enjeu de santé publique
- Organisation du travail et aides à la manutention

Animer des cours sur anatomie, physiologie, biomécanique humaine

- Apprentissage des notions d'anatomie et de physiologie humaine ;
- Apprentissage de la biomécanique humaine en rapport avec l'activité professionnelle ;
- Hygiène de vie (étirement, échauffement).

Animer des cours sur les principes de sécurité physique et d'économie d'efforts

- Les principes de base de sécurité physique et d'économie d'effort ;
- Manutention de charges inertes diverses ;
- Aide aux déplacements de personnes à mobilité réduite pour les professionnels de santé (transferts lit-fauteuil, abaissements, redressements, rehaussements, aides à la marche)
- Les gestes et postures sécuritaires pour les professionnels de la petite enfance

### ■ Méthodes pédagogiques

Exposés interactifs/ Démonstrations pratiques / Exercices pratiques : manutention de charges diverses, mises en situation d'animation et de conception de formation

## DEVENIR FORMATEUR EN GESTES ET POSTURES SÉCURITAIRES DANS UN MILIEU PROFESSIONNEL

### ■ Moyens pédagogiques

- Ordinateur
- Vidéo projecteur
- Charges inertes diverses
- Fauteuil roulant à accoudoirs escamotables
- Lit médicalisé électrique
- Disque de pivotement
- Planche de transfert
- Draps de glisse
- Lève personne
- Mannequins enfant et nourrisson
- Supports photos et vidéos

### ■ Organisation de la formation

35 heures sur 5 jours en présentiel

### ■ Modalités d'évaluation

Evaluation formative via des QUIZZ et des mises en situation pédagogiques

### ■ Sanction

Attestation de fin de formation

### ■ Modalités et délais d'accès

Formation assurée en intersession au dernier trimestre de chaque année

Formations en intra sur demande

Contactez le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

Conseillée une journée tous les deux ans

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Non

### ■ Qualification des formateurs

Formateur de formateurs et concepteur en actions de formations, diplômé des Sciences de l'Éducation et formateur PRAP IBC, PRAP 2S et APS ASD.

Programme conforme aux exigences du Code du Travail - Art.R4541-1 à R4541-10

### Nous contacter

---



CROIX BLANCHE PREVENTION  
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille  
Tél : 09 78 08 25 15 – [www.croixblancheprevention.com](http://www.croixblancheprevention.com)