

**Durée**

02 heures

**Lieu**

Intra/Inter

**Groupe**

Minimum 1

Maximum 15 personnes

**Tarif**

Sur devis

**■ Prérequis**

Être âgé d'au moins 10 ans

**■ Public concerné**

Cette formation s'adresse à tout public à partir de 10 ans ainsi qu'aux salariés en départ à la retraite concernés par la loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020

**■ Objectifs de la formation**

Sensibiliser le public aux gestes de premiers secours, lutter contre l'arrêt cardiaque.

Cette sensibilisation permet de diffuser au plus grand nombre la connaissance de ces gestes et faire du citoyen-sauveteur un premier maillon de la chaîne des secours.

**■ Programme**

- Protection du sauveteur, de la victime et des témoins
- Alerter les secours d'urgence adaptés (15,18,112,114)
- Secourir une victime qui parle et se plaint :
  - Réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant
  - Mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- Secourir une victime qui a perdu connaissance et respire
- Secourir une victime qui a perdu connaissance et ne respire pas

**■ Méthodes pédagogiques**

Exposés interactifs / Démonstrations pratiques / Ateliers d'apprentissage

**■ Moyens pédagogiques**

- Ordinateur / Vidéoprojecteur
- Mannequins de réanimation cardio-pulmonaire adulte
- Défibrillateur automatisé externe de formation
- Une coupe de tête articulée
- Matériels pour compression manuelle, pansement compressif et garrot improvisé
- Produits d'entretien du matériel

## Sensibilisation aux Gestes qui Sauvent

### ■ Organisation de la formation

Formation de 02 heures en présentiel.

### ■ Modalités d'évaluation

Suivre la totalité de la formation.

### ■ Sanction

Attestation de Sensibilisation aux Gestes Qui Sauvent du Ministère de l'Intérieur

### ■ Modalités et délais d'accès

Contactez le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation

### ■ Maintien et actualisation des compétences

7h tous les 24 mois

### ■ Suites de parcours

PSC1 (Prévention et Secours Civiques de Niveau1)  
SST (Sauveteur Secouriste du Travail)

### ■ Formation accessible aux personnes handicapées

Les participants qui présentent un handicap peuvent suivre cette sensibilisation et se voir attribuer l'attestation « Gestes qui sauvent ». Le formateur adaptera le nombre de participants dans son groupe et les exercices pratiques aux capacités du (des) participant(s).

### ■ Qualification des formateurs

Formateurs et formateurs de formateurs sauveteurs secouristes du travail à jour de leur maintien et actualisation des compétences certifiés INRS.

Programme conforme à l'Arrêté du 30 juin 2017 instituant une sensibilisation aux « gestes qui sauvent » et à la loi n° 2020-840 du 3 juillet 2020 visant à créer le statut de citoyen sauveteur, lutter contre l'arrêt cardiaque et sensibiliser aux gestes qui sauvent.

## Nous contacter

---



CROIX BLANCHE PREVENTION  
10 boulevard Tisseron – 13014 Marseille  
Tél : 09 78 08 25 15 – [www.croixblancheprevention.com](http://www.croixblancheprevention.com)