



GP Santé — Gestes et Postures pour les Professionnels de Santé

Formation aux gestes et postures sécuritaires — EHPAD, Cliniques, Hôpitaux

Durée

De 7 à 21 heures

Lieu

Intra / Inter

Groupe

2 à 10 personnes

Tarif

Sur devis

1 PUBLIC CONCERNÉ & PRÉREQUIS

Salariés des secteurs sanitaire et médico-social ayant une part importante de travail physique : manutention manuelle, port de charges, gestes répétitifs, aide au déplacement de patients, transferts de personnes à mobilité réduite.

Prérequis : Aucun

2 OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Connaître et appliquer les comportements gestuels et posturaux les plus rationnels au poste de travail.
- Connaître les aides techniques d'aide au déplacement d'un patient.
- Participer à la recherche de solutions ergonomiques adaptées au secteur de la santé.

3 COMPÉTENCES VISÉES

- Accidents du travail et maladies professionnelles dans le secteur de la santé
- Anatomie des articulations et de la colonne vertébrale
- Démarche du soin de manutention
- Aides techniques d'aide au déplacement des patients
- Principes de sécurité physique et d'économie d'effort (charges inertes)
- Principes de sécurité lors de l'aide au déplacement des patients
- Analyse des postes de travail
- La manutention de patients en toute sécurité



GP Santé — Gestes et Postures pour les Professionnels de Santé

Formation aux gestes et postures sécuritaires — EHPAD, Cliniques, Hôpitaux

Durée

De 7 à 21 heures

Lieu

Intra / Inter

Groupe

2 à 10 personnes

Tarif

Sur devis

4 ORGANISATION & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

De 7 à 21 heures en présentiel en fonction du besoin et de l'organisation de l'établissement.
Programme couvrant : TMS, anatomie, ergonomie en établissement de santé, techniques spécifiques de gestes et postures soignants.

Exposés interactifs · Démonstrations pratiques · Mises en situations in situ · Exercices pratiques en plénière.

Moyens pédagogiques

- Ordinateur & vidéoprojecteur
- Fauteuil roulant à accoudoirs escamotables
- Lit médicalisé électrique
- Disque de pivotement
- Planche de transfert · Drap de glisse
- Matériel de verticalisation (verticalisateur, guidon)
- Lève-personne
- Vidéos de présentation

5 CERTIFICATION & MAINTIEN DES COMPÉTENCES

✓ Attestation de fin de formation

Modalité d'évaluation : Exercices pratiques · Évaluation en plénière sous forme d'échange.

Maintien et actualisation des compétences : Formation tous les 3 ans conseillée.

Programme conforme aux exigences du Code du Travail — Art. R4541-1 à R4541-10.

6 MODALITÉS D'ACCÈS & ACCESSIBILITÉ

Contacter le secrétariat minimum 15 jours ouvrés avant le début de la formation.

Si vous êtes en situation de handicap, contactez-nous en amont pour prévoir des dispositions si nécessaire : jquarteron@croixblanche.info

7 QUALIFICATION DES FORMATEURS

Formateurs qualifiés en Gestes et Postures Sécuritaires.